



**Studio Associato
di Psicologia e Psicoterapia
Barbruni**

www.barbruni.it

MATERNITÀ

Le dimensioni di un'esperienza unica: creare la vita

GRUPPI DI SOSTEGNO PSICOLOGICO PER MAMME IN ATTESA

Gli incontri a cadenza settimanale hanno una durata di un'ora e trenta minuti e sono rivolti alle gestanti con frequenza libera fino al parto.

Ogni incontro, guidato dalla dott.ssa Irene Barbruni, psicologa e psicoterapeuta, prevede:

- condivisione in gruppo di tematiche psicologiche relative alla gravidanza e al parto;
- esercizi corporei di preparazione al parto;
- esperienze di rilassamento con l'utilizzo della Tecnica di Distensione Immaginativa.

E' previsto un incontro con la dietista Dott.ssa Ginevra Barbruni, che fornirà consigli per un'alimentazione adeguata prima e dopo il parto.

Costi: 15 euro ogni incontro della durata di un'ora e trenta minuti
100 euro un pacchetto di 10 incontri

GRUPPI DI SOSTEGNO PSICOLOGICO PER NEOMAMME

Gli incontri a cadenza quindicinale hanno una durata di un'ora e trenta minuti e sono rivolti alle neomamme con bimbi dai 0 ai 12 mesi circa.

Sono previsti 5 incontri durante i quali si affronteranno le seguenti tematiche:

- condivisione delle esperienze relative al rapporto con il neonato: paure, gioie, difficoltà, ecc.
- allattamento, svezzamento e alimentazione nei primi tre anni di vita: dinamiche psicologiche e consigli della nutrizionista;
- sfera emotiva della neomamma.

Costi: 15 euro ogni incontro della durata di un'ora e trenta minuti
50 euro per tutti e quattro gli incontri

Gli incontri si svolgono in via P. Agosti 225 – Sanremo (IM) ed è necessaria l'iscrizione.
Per ulteriori informazioni e/o iscrizioni:

Dott.ssa Irene Barbruni
Cell. 339 5979169
irene.barbruni@libero.it